

**P**rograma  
**A**prendiendo en la  
**P**ráctica 2022



# Procedimiento:

1 Informa a tu Orientadora que quieres comenzar a practicar.

2 Revisa el Directorio de Empresas y seleccionar un lugar de tu interés.

3 Llena la Carta de Autorización, firmada por tu mamá, papá o tutor.

4 Solicita tu Oficio de Presentación al encargado/a de prácticas.

6 Entregar en tu escuela el informe de actividades mensualmente, para el personal encargado los integren a tu expediente.

5 Preséntate en el Lugar de Prácticas llevando tu Oficio de Presentación, y comienza a practicar!! (Lleva tu propio registro de asistencia)

7 Cuando ya practicaste por 200 horas: solicita tu Carta de Terminación en el Lugar de Prácticas que te recibió, y entrega una copia al encargado/a de prácticas en tu plantel, para registrar tu liberación.

8 !!!FELICIDADES!!!

Espera tu Constancia de Practicas de Formación Laboral COBACH.

# ¿Qué son las Prácticas de Formación Laboral?

- Son parte de tu formación y capacitación para el Trabajo en el área que elegiste.
- Se realizan por 200 horas en empresas y organizaciones privadas, e instituciones públicas.

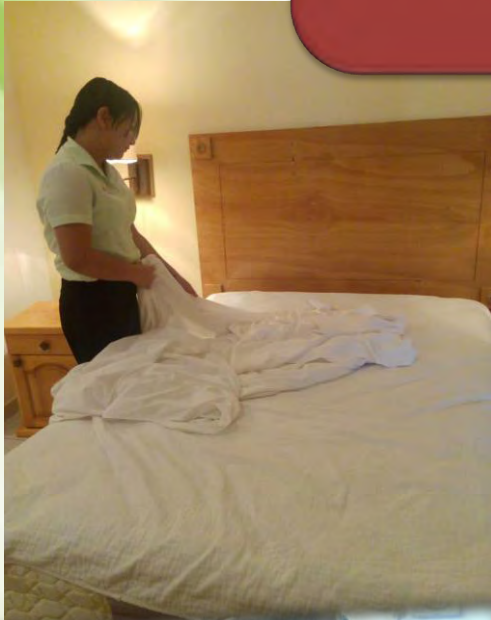
Contamos con más de 800 opciones en todo el Estado.



# ¿Para qué sirven las prácticas?

- Puedes conocer ambientes laborales, que te ayudarán a definir tu vocación profesional.
- Pones en práctica los conocimientos vistos en clase y adquieres nuevas habilidades.
- Enriqueces tu Currículo y experiencia laboral.
- Te puede servir para obtener becas.
- Adquieres experiencia que va a facilitar tu futura contratación y desempeño laboral.

COBACH te ofrece una **LLAVE** para entrar espacios laborales de tu interés.



Con esta **LLAVE** podrás experimentar el área profesional de tu interés.



# Desarrollar tus habilidades para el trabajo individual y en equipo...



# Practicar el trato profesional a las personas.







Podrás poner en  
marcha tu Espiritu  
de Servicio.





**Mejorar la calidad de tu trabajo.**



Conocer nuevas  
personas.



Obtener la  
satisfacción del  
trabajo bien  
realizado.

