



SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN MEDIA SUPERIOR  
DIRECCIÓN GENERAL DEL BACHILLERATO  
DIRECCIÓN DE COORDINACIÓN ACADÉMICA

# AUXILIAR DE ENFERMERÍA 6to. Sem

SERIE  
PROGRAMAS DE ESTUDIO

DIRECTORIO

Emilio Chuayffet Chemor  
Secretario de Educación Pública

Rodolfo Tuirán Gutiérrez  
Subsecretario de Educación Media Superior

Carlos Santos Ancira  
Director General del Bachillerato

## CRÉDITOS

Coordinador General del Componente de Formación Profesional  
Daffny Rosado Moreno

Diseñadores técnico-metodológicos del programa de estudios  
Ana Margarita Amezcua Muñoz  
Rebeca González Hernández  
Mariana Godínez Morales

El presente Programa de estudios es una adaptación elaborada por el  
Colegio de Bachilleres del Estado de Baja California Sur, basado en los publicados por la  
Dirección General de Bachillerato y la Dirección General de Educación Tecnológica Industrial.  
2012

## CONTENIDO

### 1. Descripción de la capacitación

- 1.1 Justificación de la capacitación
- 1.2 Mapa de la capacitación
- 1.3 Competencias profesionales de egreso

### 2. Módulos que integran la capacitación

#### 2.1 Módulo I: **Establecimiento de referentes para el cuidado de la salud**

- 2.1.1. Estructura y funciones del cuerpo humano
- 2.1.2. Proceso de atención materno-infantil
- 2.1.3. Epidemiología y estrategias de prevención
- 2.1.4. Cuidado nutricional y el desarrollo humano

#### 2.2 Módulo II: **Aplicación de medidas preventivas y técnicas básicas de atención y cuidado enfermero.**

- 2.2.1. Fundamentos teóricos de la Enfermería
- 2.2.2. Cuidados terapéuticos de Enfermería
- 2.2.3. Cuidados terapéuticos de Enfermería
- 2.2.4. Estrategias de promoción a la salud

### 3. Cómo se desarrollan los submódulos en la formación profesional

- 3.1. Lineamientos metodológicos para elaborar los submódulos.

## PRESENTACIÓN

A partir del Ciclo Escolar 2009-2010 la Dirección General del Bachillerato incorporó en su plan de estudios los principios básicos de la Reforma Integral de la Educación Media Superior cuyo propósito es fortalecer y consolidar la identidad de este nivel educativo, en todas sus modalidades y subsistemas; proporcionar una educación pertinente y relevante al estudiante que le permita establecer una relación entre la escuela y su entorno; y facilitar el tránsito académico de los estudiantes entre los subsistemas y las escuelas.

Para el logro de las finalidades anteriores, uno de los ejes principales de la Reforma es la definición de un Marco Curricular Común, que compartirán todas las instituciones de bachillerato, basado en desempeños terminales, el enfoque educativo basado en el desarrollo de competencias, la flexibilidad y los componentes comunes del currículum.

A propósito de éste destacaremos que el enfoque educativo permite:

- Establecer en una unidad común los conocimientos, habilidades, actitudes y valores que el egresado de bachillerato debe poseer.

Dentro de las competencias a desarrollar, encontramos las genéricas; que son aquellas que se desarrollarán de manera transversal en todas las asignaturas del mapa curricular y permiten al estudiante comprender su mundo e influir en él, le brindan autonomía en el proceso de aprendizaje y favorecen el desarrollo de relaciones armónicas con quienes les rodean. Por otra parte las competencias disciplinares refieren los mínimos necesarios de cada campo disciplinar para que los estudiantes se desarrollen en diferentes contextos y situaciones a lo largo de la vida. Asimismo las competencias profesionales los preparan para desempeñarse en su vida laboral con mayores posibilidades de éxito.

Dentro de este enfoque educativo existen varias definiciones de lo qué es una competencia, a continuación se presentan las definiciones que fueron retomadas por la Dirección General del Bachillerato para la actualización de los programas de estudio:

Una competencia **es la** “*capacidad de movilizar recursos cognitivos para hacer frente a un tipo de situaciones*” con buen juicio, a su debido tiempo, para definir y solucionar verdaderos problemas.<sup>1</sup>

Tal como comenta Anahí Mastache<sup>2</sup>, las competencias van más allá de las habilidades básicas o saber hacer, ya que implican saber actuar y reaccionar; es decir que los estudiantes sepan saber qué hacer y cuándo hacer. De tal forma que la Educación Media Superior debe dejar de lado la memorización sin sentido de temas desarticulados y la adquisición de habilidades relativamente mecánicas, sino más bien promover el desarrollo de competencias susceptibles de ser empleadas en el contexto en el que se encuentren los estudiantes, que se manifiesten en la capacidad de resolución de problemas, procurando que en el aula exista una vinculación entre ésta y la vida cotidiana incorporando los aspectos socioculturales y disciplinarios que les permitan a los egresados desarrollar competencias educativas.

<sup>1</sup> Philippe Perrenoud, “Construir competencias desde la escuela” Ediciones dolmen, Santiago de Chile.

<sup>2</sup> Mastache, Anahí et. al. Formar personas competentes. Desarrollo de competencias tecnológicas y psicosociales. Ed. Novedades Educativas. Buenos Aires / México. 2007

Las anteriores definiciones vinculadas con referentes psicopedagógicos del enfoque constructivista centrado en el aprendizaje, proporcionan algunas características de la enseñanza y del aprendizaje que presenta este enfoque educativo:

- a) El educando es el sujeto que construye sus aprendizajes, gracias a su capacidad de pensar, actuar y sentir.
- b) El logro de una competencia será el resultado de los procesos de aprendizaje que realice el educando, a partir de las situaciones de aprendizaje significativas.
- c) Las situaciones de aprendizaje serán significativas para el estudiante en la medida que éstas le sean atractivas, cubran alguna necesidad, recuperen parte de su entorno actual y principalmente le permitan reconstruir sus conocimientos por medio de la reflexión y análisis de las situaciones.
- d) Toda competencia implica la movilización adecuada y articulada de los saberes que ya se poseen (conocimientos, habilidades, actitudes y valores), así como de los nuevos saberes.
- e) Movilizar los recursos cognitivos, implica la aplicación de diversos saberes en conjunto en situaciones específicas y condiciones particulares.
- f) Un individuo competente es aquél que ha mejorado sus capacidades y demuestra un nivel de desempeño acorde a lo que se espera en el desarrollo de una actividad significativa determinada.
- g) La adquisición de una competencia se demuestra a través del desempeño de una tarea o producto (evidencias de aprendizaje), que respondan a indicadores de desempeño de eficacia, eficiencia, efectividad y pertinencia y calidad establecidos.
- h) Las competencias se presentan en diferentes niveles de desempeño.
- i) La función del docente es ser mediador y promotor de actividades que permitan el desarrollo de competencias, al facilitar el aprendizaje entre los estudiantes, a partir del diseño y selección de secuencias didácticas, reconocimiento del contexto que vive el estudiante, selección de materiales, promoción de un trabajo interdisciplinario y acompañamiento del Proceso de aprendizaje del estudiante.

El plan de estudio de la Dirección General del Bachillerato tiene como objetivos:

- Proveer al educando de una cultura general que le permita interactuar con su entorno de manera activa, propositiva y crítica (componente de formación básica);
- Prepararlo para su ingreso y permanencia en la educación superior, a partir de sus inquietudes y aspiraciones profesionales (componente de formación propedéutica);
- Y finalmente promover su contacto con algún campo productivo real que le permita, si ese es su interés y necesidad, incorporarse al ámbito laboral (componente de formación para el trabajo).

El programa de Servicios Turísticos responde a éste último objetivo.

- **En los módulos que integran la capacitación se ofrece la justificación para ser considerados como salidas laterales reconocidas en el mundo laboral, los referentes normativos seleccionados para su elaboración, los sitios de inserción en el mercado de trabajo para la integración del egresado, el aprendizaje en términos de resultados, las competencias a desarrollar en cada submódulo, los recursos didácticos que apoyarán el aprendizaje, su estrategia y su evaluación, así como las fuentes de información.**
- **En el desarrollo de los submódulos, con respecto a la formación profesional, se ofrece un despliegue de consideraciones pedagógicas y lineamientos metodológicos para que usted realice una planeación específica y la concrete en la elaboración de las guías didácticas por submódulo, en las que tendrá que considerar elementos como: sus condiciones regionales, situación del plantel, características e intereses del estudiante y sus propias habilidades como docente.**

Esta planeación específica se caracteriza por ser dinámica y colaborativa, pues responde a situaciones escolares, laborales y particulares del estudiante, y comparte el co-diseño con los docentes del mismo plantel o incluso de la región, por medio de diversos mecanismos, como las academias.

Al ajustar sus componentes en varias posibilidades de desarrollo, estas modificaciones a los programas de estudio del componente de formación profesional apoyan el logro de una estructura curricular flexible en las capacitaciones para el trabajo ofrecidas por el Bachillerato General, y permiten a los estudiantes, tutores y comunidad educativa participar en la toma de decisiones sobre la formación elegida por el estudiante.

## DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA CAPACITACIÓN

# JUSTIFICACIÓN DE LA CAPACITACIÓN

El núcleo de formación para el trabajo del Bachillerato General tiene como finalidad preparar al estudiante para desarrollar procesos de trabajo en un campo laboral específico, por medio de procedimientos, técnicas e instrumentos, además de generar actitudes de valoración y responsabilidad ante esta actividad, lo que le permitirá interactuar en forma útil con su entorno social y los sectores productivos.

La capacitación en Auxiliar en Enfermería tiene un enfoque interdisciplinario que vincula conocimientos y metodología de las áreas de anatomía y fisiología humana, promoción y educación para la salud, y la enfermería como una profesión y disciplina basada en los principios éticos, legales y metodológicos necesarios para el desarrollo de los cuidados enfermeros de primer nivel. Ofrece a los estudiantes la posibilidad de ejercer competencias en el área de salud y trabajo social, desempeñándose como auxiliar en actividades relacionadas al cuidado de la salud.

Esta capacitación tiene por objetivo general que el estudiante logre desarrollar competencias relacionadas con el fomento a la salud, el conocimiento de la relación entre el proceso salud-enfermedad, y la metodología científica para el desarrollo del plan de cuidados de enfermería; consolidando hábitos, habilidades, actitudes y destrezas, para desarrollar competencias profesionales a nivel individual, familiar y comunitario, que le permitan emitir juicios profesionales, contribuir y participar en diferentes programas de prevención de enfermedades, promoción a la calidad de vida y cuidados enfermeros de primer nivel.

El Plan Nacional de Desarrollo 2007-2012 establece que: el desarrollo pleno de las capacidades para el trabajo, la educación y la cultura sólo son posibles cuando existen condiciones de salud adecuadas; de ahí la necesidad de incorporar la capacitación en Auxiliar en Enfermería al núcleo de formación para el trabajo del Bachillerato General.

La capacitación en Auxiliar en Enfermería cuenta con una duración total de 448 horas distribuidas en 4 semestres y dos módulos con cuatro submódulos cada uno. Al cursar los 8 submódulos los estudiantes desarrollarán competencias relacionadas con la elaboración de diagnóstico de salud, implicando el reconocimiento de estructuras y funciones del cuerpo humano; valoración nutricional; atención de la mujer durante el embarazo, parto, puerperio; cuidados del recién nacido, atención y cuidados enfermeros de primer nivel, promoción y participación de programas de salud comunitaria, y promoción de medidas preventivas para enfermedades infecciosas y no infecciosas.

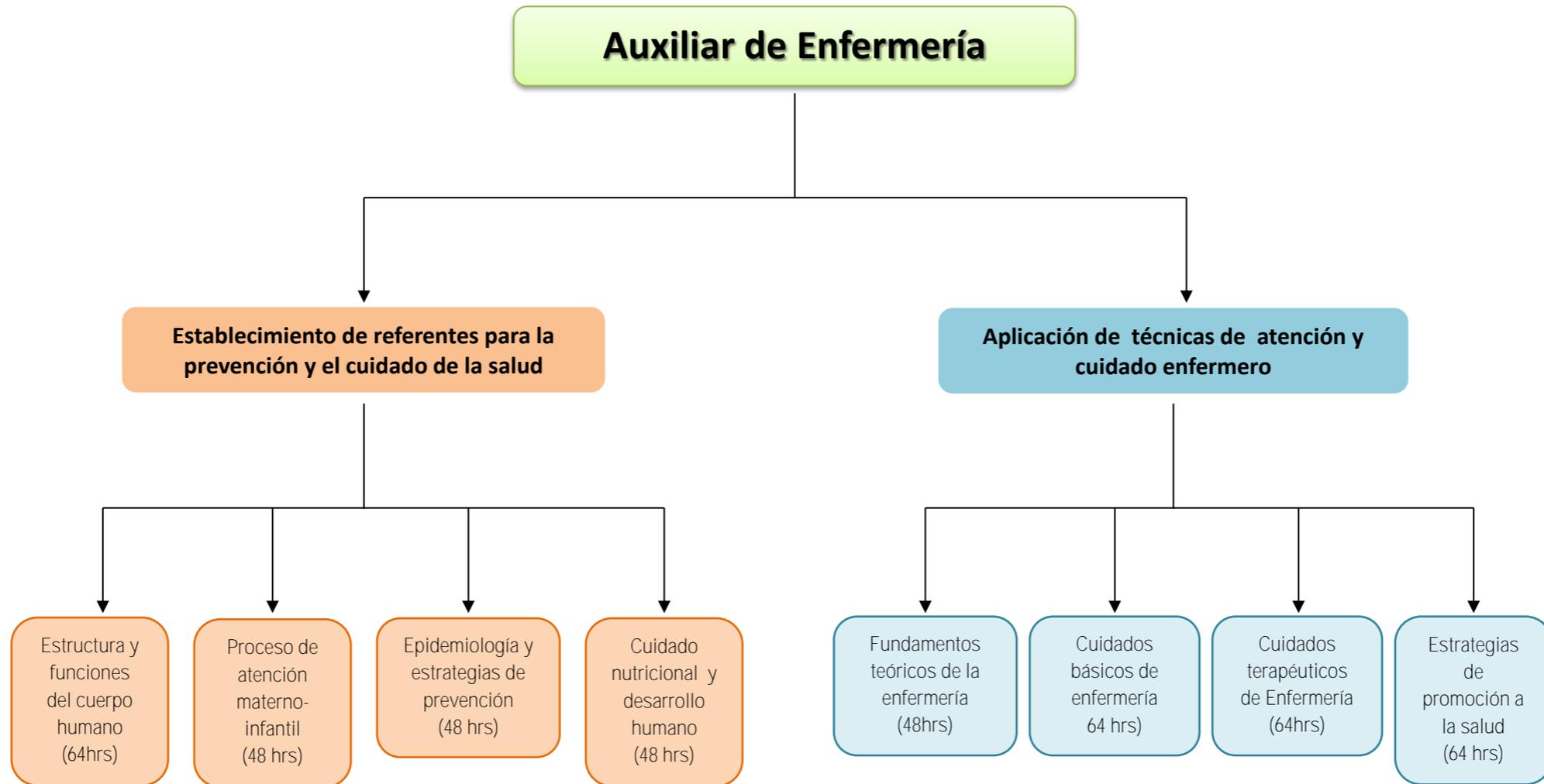
### **Modulo I. Establecimiento de referentes para el cuidado de la salud. 208 hrs.**

Distribuido en 4 Submódulos.

### **Modulo II. Aplicación de medidas preventivas y técnicas básicas para la atención y el cuidado enfermero. 240 hrs.**

Distribuido en 4 Submódulos.

# ESTRUCTURA DE LA CAPACITACIÓN



## MAPA DE LA CAPACITACIÓN

3er. Semestre	4to. semestre	5to. semestre	6to. Semestre
<p>Estructura y funciones del cuerpo humano</p> <p>(64hrs)</p>	<p>Proceso de atención materno-infantil</p> <p>(48 hrs)</p>	<p>Epidemiología y estrategias de prevención</p> <p>(48 hrs)</p>	<p>Cuidado nutricional y desarrollo humano.</p> <p>(48 hrs)</p>
<p>Fundamentos teóricos de la enfermería</p> <p>(48hrs)</p>	<p>Cuidados básicos de enfermería</p> <p>64 hrs)</p>	<p>Cuidados terapéuticos de Enfermería.</p> <p>(64hrs)</p>	<p>Estrategias de promoción a la salud</p> <p>(64 hrs)</p>

# COMPETENCIAS DE EGRESO DE LA CAPACITACIÓN

Durante el proceso de formación de los dos módulos, el estudiante desarrollará las siguientes competencias profesionales, que le ayudaran a desempeñarse en diferentes ambientes laborales, ejerciendo la toma de decisiones con una actitud crítica, creativa, ética y responsable, y participando activamente en el mercado productivo con desempeño competitivo en el mundo del trabajo, así como herramientas de utilidad para el acceso a la educación superior.

- 1. Ejecuta programas de acción para la protección específica de la salud, mediante el desarrollo de técnicas y procedimientos del cuidado de enfermería, relacionado con la salud y la enfermedad, apoyado en la investigación epidemiológica y patológica.**
- 2. Ejecuta programas de acción encaminados a la prevención, promoción y mantenimiento de la salud del individuo, familia y comunidad.**
- 3. Aplica medidas de prevención y protección específica en el ámbito individual, familiar, colectivo y comunitario.**
- 4. Aplica el manejo adecuado de los materiales y residuos químico-biológicos, promoviendo la protección del medio ambiente.**
- 5. Aplica los valores humanos mediante la interacción enfermera(o) paciente, brindando una atención de calidad integral.**
- 6. Aplica los valores éticos, legales y humanísticos que regulan el ejercicio profesional de la enfermería estableciendo el respeto y la integridad del paciente.**
- 7. Desarrolla procedimientos y técnicas en el campo de la salud pública para contribuir con estrategias co-participativas a promover una cultura de auto cuidado, y a resolver favorablemente problemas de tendencia sanitaria en el contexto de la sociedad donde se desarrolla.**

La capacitación en Auxiliar de Enfermería, permite habilitar al estudiante como promotor y asistente del desarrollo comunitario integral con énfasis en el cuidado de la salud y la atención enfermera.

Además se presentan las 11 competencias genéricas, para reforzar y enriquecer el perfil de egreso del bachiller. Se considera que el egresado de la capacitación en Auxiliar de Enfermería está en posibilidades de desarrollar las competencias genéricas: 1, 3, 4, 5, 7, 8 y 10; sin embargo, se deja abierta la posibilidad de que usted contribuya a la adquisición de otras que considere pertinentes, de acuerdo con el contexto regional, laboral y académico:

1. Se conoce y valora a sí mismo y aborda problemas y retos teniendo en cuenta los objetivos que persigue.
2. Es sensible al arte y participa en la apreciación e interpretación de sus expresiones en distintos géneros.
3. Elige y practica estilos de vida saludables.
4. Escucha, interpreta y emite mensajes pertinentes en distintos contextos mediante la utilización de medios, códigos y herramientas apropiados.
5. Desarrolla innovaciones y propone soluciones a problemas a partir de métodos establecidos.
6. Sustenta una postura personal sobre temas de interés y relevancia general, considerando otros puntos de vista de manera crítica y reflexiva.

## AUXILIAR DE ENFERMERÍA

7. Aprende por iniciativa e interés propio a lo largo de la vida.
8. Participa y colabora de manera efectiva en equipos diversos.
9. Participa con una conciencia cívica y ética en la vida de su comunidad, región, México y el mundo.
10. Mantiene una actitud respetuosa hacia la interculturalidad y la diversidad de creencias, valores, ideas y prácticas sociales.
11. Contribuye al desarrollo sustentable de manera crítica, con acciones responsables.

Es importante recordar que, en este modelo educativo, el egresado de la Educación Media Superior desarrolla las competencias genéricas a partir de la contribución de las competencias profesionales, y no en forma aislada e individual, sino a través de una propuesta de formación integral, en un marco de diversidad.

Al término de cursar y acreditar los ocho submódulos y las asignaturas del Bachillerato General, el alumno recibirá un certificado de estudios que acredita los estudios realizados en el nivel de Educación Media Superior, y una constancia académica de capacitación laboral.

# MÓDULO I ESTABLECIMIENTO DE REFERENTES PARA EL CUIDADO DE LA SALUD. 208 HRS.

### **Justificación del Módulo:**

El primer módulo permite al estudiante de la capacitación en Auxiliar de Enfermería, desarrollar competencias que lo lleven a identificar factores predisponentes y circunstanciales para las enfermedades más comunes. Y ser capaz de aplicar medidas de higiene, prevención, seguridad y confort al individuo, a la familia y a la comunidad, para satisfacer las necesidades de los usuarios en unidades de primer nivel de atención a la salud.

### **Referentes Normativos:**

NOM-007-SSA2-1993. Para la atención de la mujer durante el embarazo, parto, puerperio y del recién nacido; los criterios procedimientos para la prestación del servicio en las unidades de salud, fortaleciendo las actitudes para fomentar el nivel de salud de la población.

NOM-031-SSA2-1999. Para la atención a la salud del niño.

NOM -230-SSA1-2002 Salud ambiental agua para uso y consumo humano.

NOM-014SSA2-94 Para la prevención, detección, diagnóstico, tratamiento, control y vigilancia epidemiológica del cáncer cervicouterino.

NOM – 01 5SSA2 -94 Para la prevención, tratamiento y control de la diabetes mellitus en la atención de la diabetes.

NOM 036-SSA2. 2002 Prevención y control de enfermedades. Aplicación de vacunas, toxoide, sus antitoxinas en inmunoglobulinas en el ser humano.

NOM-017 –SSA2 -1994. Para la vigilancia epidemiológica.

NOM-0332- SSA2-2002. Para la vigilancia epidemiológica, prevención y control de enfermedades de transmisión por vector.

NOM-087-SEMARNAT-SSA1-2002. Protección ambiental, salud ambiental, residuos peligrosos, biológicos-infecciosos. Clasificación y especificaciones de manejo.

NOM005-SSA2-1993. De los servicios de planificación familiar.

NOM 043 SSA2 -2005 Servicios básicos de salud, promoción y educación para la salud en materia alimentaria. Criterios para brindar orientación.

NOM-169-SSA1-1998, para la asistencia social alimentaria a grupos de riesgo.

NOM-174-SSA1-1998, para el manejo integral de la obesidad.

NOM-008-SSA2-1993, control de la nutrición, crecimiento y desarrollo del niño y del adolescente.

NOM-039-SSA2-2002, Para la prevención y control de las infecciones de transmisión sexual.

NOM-041-SSA2-2011, Para la prevención, diagnóstico, tratamiento, control y vigilancia epidemiológica del cáncer de mama.

### **Sitios de inserción en el mercado de trabajo**

Unidades de salud rural y urbana, clínicas y consultorios médicos privados, servicios privados de cuidado a enfermos a domicilio.

### **Resultado de aprendizaje del módulo**

Al término del módulo el alumno(a) podrá identificar las anomalías más comunes del cuerpo humano, basado en nociones de la estructura y del funcionamiento correcto del mismo. También será capaz de promover la planificación reproductiva y detectar factores de riesgo durante el embarazo, parto y puerperio. Así como promover hábitos de vida y nutrición saludables, y aplicar medidas preventivas en el cuidado de la salud personal, familiar y de la comunidad.

Competencias profesionales de los submódulos que integran el Módulo I Establecimiento de referentes para el cuidado de la salud. 208 hrs.

**Submódulo 1. Estructura y funciones del cuerpo humano. (64 hrs)**

Clave	Competencia	Peso Porcentual	Horas
EFC01	Comprende los principios fundamentales de la Anatomía y Fisiología Humana mediante el estudio de los parámetros anatómico, niveles de organización y procesos vitales.	40%	25
EFC02	Identifica la estructura y función normal y patológica de los aparatos y sistemas que constituyen el cuerpo humano: sistema musculo esquelético.	20%	14
EFC03	Identifica la estructura y función normal de distintos sistemas del cuerpo humano, y sus patologías más relevantes.	40%	25

**Submódulo 3. Proceso de atención materno-infantil (48 hrs)**

Clave	Competencia	Peso Porcentual	Horas
AMI01	Comprende las generalidades de la salud materna y perinatal, y las bases anatómicas y fisiológicas del embarazo saludable y la “maternidad sin riesgos”	40	18
AMI02	Detecta factores de riesgo durante el embarazo, parto y puerperio, y promueve la planificación familiar en la población en edad fértil.	30	15
AMI03	Identifica técnicas de Antropometría, APGAR y Silverman, que se aplican a los recién nacidos.	30	15

## Submódulo 5. Epidemiología y estrategias de prevención. (48 hrs)

Clave	Competencia	Peso Porcentual	Horas
EEP01	Conoce las enfermedades Infecciosas y no infecciosas más comunes en una comunidad: respiratorias agudas, enfermedad diarreicas agudas, desnutrición, diabetes mellitus, hipertensión arterial, cáncer cérvico-uterino, cáncer de mama, rabia y zoonosis, tuberculosis, VIH-sida, paludismo y dengue, infecciones de transmisión sexual.		
EEP02	Realiza la historia natural de enfermedades con las patologías más frecuentes, tomando en cuenta los criterios de calidad y seguridad en la atención del usuario.		
EEP03	Aplica medidas preventivas en el cuidado de la salud personal, familiar y de la comunidad.		

## Submódulo 7. Cuidado nutricional y desarrollo humano (48 hrs)

Clave	Competencia	Peso Porcentual	Horas
NDH01	Realiza la evaluación del estado de nutrición de acuerdo a parámetros de Antropometría, Indicadores bioquímicos y consideraciones clínicas.		
NDH02	Identifica los factores de riesgo en los problemas nutricionales, y diseña estrategias de apoyo en la educación nutricional aplicando las leyes de la alimentación en la población		
NDH03	Promueve una dieta saludable que contribuya a conservar la salud de los integrantes de la comunidad.		

### Recursos Didácticos del Módulo I

Los documentos, equipo y materiales seleccionados son los necesarios para apoyar el desarrollo de las competencias del modulo:

Equipo y material didáctico: diapositivas, laboratorio, bibliografía, computadora, cañón, diario de campo, DVD, memoria USB, impresora, Internet, marcadores, pizarrón, rota folios, hoja para rota folios, estadísticas del INEGI y de la SSA, modelos anatómicos y las normas oficiales mexicanas correspondientes.

### Estrategias de evaluación del aprendizaje.

Se evaluará de acuerdo a los lineamientos generales de los procesos de evaluación del aprendizaje bajo el enfoque de competencias. En los cuales están consideradas tanto la evaluación diagnóstica, formativa y final o sumativa, así como la integración de un portafolio de evidencias, listas de cotejo, guías de observación, rubricas, atendiendo la organización por módulos y submódulos.

### Fuentes de información del módulo

#### BÁSICAS

Tortora- Derrickson, Principios de anatomía y fisiología humana. Última edición, Ed. Medica panamericana 2009

John E. Hall. Tratado de Fisiología Médica. 12° Edición México, Elsevier España 2011

Suverza Araceli ABCD de la evaluación del estado de nutrición 1ª Ed. Mc Graw-Hill 2010

Judith E. Brown. Nutrición en las diferentes etapas de la vida Ed. ;Mc Graw-Hill, 2010

Quintero Núñez Margarito.- coordinador. Contaminación y Medio Ambiente en Baja California. M.A. Porrúa. Librero-editor. 2006

Robert Kail, John C Cavanaugh Desarrollo Humano: Una Perspectiva Del Ciclo Vital. Universidad de Florida. Thomsom.2006

Hymann David L.- ed. El Control de las Enfermedades Transmisibles. American Public Health Association 2004

Aldo Eynard, Mirta Valentich, Roberto Rovasio Histología y Embriología del Ser Humano. Ed. Médica Panamericana. Argentina 2008

Mondragón Castro, Hector. Ginecoobstetricia México, Trillas, 2009

Mondragón Castro Héctor /Mondragón Alcocer Héctor Gineco-obstetricia de la niñez a la senectud ed. Trillas 1ª edición 2007

Modificación a la Norma Oficial Mexicana NOM-015-SSA2-1994, para la prevención, tratamiento y control de la diabetes

#### COMPLEMENTARIAS

Muñoz Chávez M. Composición de los alimentos McGraw-Hill 2ª.2009

Ángel Gil Hernández, Emilio Martínez , José Maldonado L.. Tratado de Nutrición: Nutrición Humana en el Estado de Salud. 2da. Ed. Médica Panamericana. Madrid 2010

Bowling T. Apoyo nutricional para niños y adultos ed. Mc Graw-Hill 1ª edición 2006

Langarica. Gerontología y Geriatria. México, Interamericana, 1999

Papalia. Desarrollo Humano. México, Ed. Mc Graw-Hill Novena ed. 2005

#### Páginas Web

INEGI <http://www.inegi.org.mx/sistemas/microdatos2/encuestas.aspx?c=17556&s=est> 19/07/2012

Atlas de anatomía Humana <http://www.imaio.com/es/e-Anatomy/Cabeza-y-cuello/Cerebro-IRM-tridimensional> 19/07/2012

CONADIC [www.conadic.salud.gob.mx](http://www.conadic.salud.gob.mx) > 19/07/2012

Prevención de la salud <http://www.promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/ense2008.html> 19/07/2012

Facultad de Enfermería U.A. de Nuevo León. <http://enfermeria.uanl.mx/> 19/07/2012

Colegio Nacional de Enfermeras [www.cnemex.org/](http://www.cnemex.org/) 19/07/2012

## MÓDULO II APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE ATENCIÓN Y CUIDADO ENFERMERO. 240 HRS.

### **Justificación del Módulo:**

Este módulo promueve en al estudiante de Auxiliar de Enfermería desarrollar competencias que lo lleven a identificar factores de riesgo para la salud del individuo, la familia y la comunidad. Identificar las enfermedades y problemas de salud más comunes, y en respuesta tomar decisiones adecuadas teniendo como base los principios éticos y legales en la práctica de enfermería, los elementos del proceso enfermero y las técnicas de atención enfermera de primer nivel.

### **Referentes Normativos**

NOM-023-SSA2-1994, para el control, eliminación y erradicación de las enfermedades evitables por vacunación.  
NOM-024-SSA2-1994, para la prevención y control de las infecciones respiratorias agudas en la atención primaria a la salud.  
NOM-167-SSA1-1997, para la prestación de servicios de asistencia social para menores y adultos mayores  
NOM-007-SSA2-1993 para la atención de la mujer durante el embarazo, parto, puerperio y del recién nacido; para fomentar el nivel de salud de la población.  
NOM-031-SSA2-1999, Para la atención a la salud del niño.  
Norma Oficial Mexicana NOM-169-SSA1-1998, para la asistencia social alimentaria a grupos de riesgo.  
Norma Oficial Mexicana NOM-174-SSA1-1998, para el manejo integral de la obesidad.  
NOM-008-SSA2-1993, control de la nutrición, crecimiento y desarrollo del niño y del adolescente.  
NOM-034-SSA2-2002, para la prevención y control de los defectos al nacimiento  
NOM-169-SSA1-1998, para la asistencia social alimentaria a grupos de riesgo  
NOM005-SSA2-1993. De los servicios de planificación familiar.  
NOM-023-SSA2-1994, para el control, eliminación y erradicación de las enfermedades evitables por vacunación.  
NOM-167-SSA1-1997, para la prestación de servicios de asistencia social para menores y adultos mayores.  
NOM-030-SSA2-1999, que establece los lineamientos para la prevención, tratamiento y control de la hipertensión arterial  
NOM-014SSA2-94 Para la prevención, detección, diagnóstico, tratamiento, control y vigilancia epidemiológica del cáncer cervicouterino.  
NOM – 01 5SSA2 -94 Para la prevención, tratamiento y control de la diabetes mellitus en la atención de la diabetes.  
NOM 036-SSA2. 2002 Prevención y control de enfermedades. Aplicación de vacunas, toxoide, sus antitoxinas en inmunoglobulinas en el ser humano.  
NOM-017 –SSA2 -1994. Para la vigilancia epidemiológica.  
NOM 03920-SSA2 -2002. Para la prevención y control de las infecciones de transmisión sexual.  
NOM-087-SEMARNAT-SSA1-2002. Protección ambiental, salud ambiental, residuos peligrosos, biológicos-infecciosos. Clasificación y especificaciones de manejo.

### **Sitios de inserción en el mercado de trabajo**

Unidades de salud rural y urbana, clínicas y consultorios médicos privados, servicios privados de cuidado a enfermos a domicilio.

Resultado de aprendizaje del módulo :

Identifica la evolución y los principios éticos y legales, en la práctica de enfermería.

Identifica los elementos del proceso enfermero siguiendo la metodología para la elaboración del plan de cuidado (PLACE)

Aplica técnicas de atención enfermera de primer nivel.

Aplica medidas preventivas y cuidados de enfermería en la atención del usuario, familia y comunidad, manteniendo una actitud respetuosa.

Realiza el estudio de sector y aplica programas de prevención y atención a la salud comunitaria, tomando en cuenta los criterios de calidad y seguridad.

## Submódulo 2. Fundamentos teóricos de la enfermería (48hrs)

Clave	Competencia	Peso Porcentual	Horas
FTE01	Conoce la evolución de la enfermería como profesión y disciplina desde una perspectiva histórica.	20%	12
FTE02	Identifica los principios éticos y legales en la práctica de enfermería.	35%	16
FTE03	Identifica los elementos del proceso enfermero siguiendo la metodología para la elaboración del plan de cuidados (PLACE).	45%	20

## Submódulo 4. Cuidados básicos de enfermería. (64 hrs).

Clave	Competencia	Peso Porcentual	Horas
CBE01	Conoce las herramientas básicas de las técnicas procedimentales de enfermería y las acciones administrativas de la enfermería.	25	20
CBE02	Aplica la metodología para la elaboración del plan de cuidado (PLACE).	50	30
CBE03	Aplica medidas preventivas y cuidados de enfermería en la atención a los usuarios.	25	14

## Submódulo 6. Cuidados terapéuticos de enfermería. (64 hrs).

Clave	Competencia	Peso Porcentual	Horas
CTE01	Identifica y demuestra acciones de enfermería.		10
CTE02	Desarrolla destrezas en el manejo de técnicas y procedimientos en el campo clínico, relacionado con el cuidado del paciente.		30
CTE03	Desarrolla actividades holísticas en el cuidado de pacientes, aplicando el proceso de atención enfermera.		24

## Submódulo 8. Estrategias de promoción a la salud (64 hrs).

Clave	Competencia	Peso Porcentual	Horas
EPS01	Conoce los programas de saneamiento básico, promoción y educación para la salud, para favorecer estilos de vida saludables.	45%	30
EPS02	Aplica medidas de prevención y detección oportuna de los programas prioritarios de salud tomando en cuenta los criterios de calidad y seguridad en la atención del usuario.	20%	14
EPS03	Identifica los elementos para la realización de un estudio de sector tomando en cuenta los criterios de calidad y seguridad en la atención de la del usuario y comunidad	35%	20

### Recursos Didácticos del módulo II

Los documentos, equipo y materiales seleccionados son los mínimos necesarios para apoyar el desarrollo de las competencias del modulo:

Equipo y material didáctico: diapositivas, laboratorio, bibliografía, computadora, cañón, diario de campo, DVD, memoria USB, impresora, Internet, libreta de apuntes, marcadores, pizarrón, rota folios, hoja para rota folios, archivo general del estado, modelos anatómicos.

### Estrategias de Evaluación del aprendizaje del módulo

Se evaluará de acuerdo a los lineamientos generales de los procesos de evaluación del aprendizaje bajo el enfoque de competencias, considerando que la información recopilada debe proporcionar una panorámica de una situación actual del objeto de evaluación, que nos permita reconocer el grado o nivel en que se encuentra el objeto evaluado, así como los elementos para emitir un juicio de valor con el fin de intervenir y mejorar el proceso educativo. De acuerdo a las funciones y momentos están consideradas por lo tanto la evaluación diagnóstica, formativa y sumativa, para lo que se requiere entonces de la integración de un portafolio de evidencias, conteniendo listas de cotejo, guías de observación, rubricas, atendiendo la organización por módulos y submódulos.

## Fuentes de información del módulo

### BÁSICAS

Higashida. Bertha. Educación para la Salud. Ed. Interamericana / Mc Graw-Hill México.2009  
Roque, Paloma. Educación para la salud. Ed. Publicaciones Cultural 2ª edición México.2006  
Tapia Conyer R. El manual de Salud Pública 2ª ed. Intersistemas Editores 2009  
Gonzalo Piédrola Gil,R. Gálvez. Salud Pública y Medicina Preventiva, Edit. Masson, 10ª.Edición, España, 2001.  
López Ramos F. Epidemiología enfermedades transmisibles y crónico degenerativas 2ª.edicion Manual Moderno 2004  
Cervera P, Clapés J, Rigolfas R.Alimentación y Dietoterapia: nutrición aplicada a la salud y a la enfermedad. México, Mc. Graw Hill, 2004  
Angel Gil Hernández, Emilio Martínez , Jose Maldonado L..Tratado de Nutrición: Nutrición Humana en el Estado de Salud. 2da. Ed. Médica Panamericana. Madrid 2010  
Bowling T. Apoyo nutricional para niños y adultos ed. Mc Graw-Hill 1ª edición 2006  
Langanica. Gerontología y Geriatria. México, Interamericana, 1999  
Papalia. Desarrollo Humano. México, Ed. Mc Graw-Hill Novena ed. 2005

### COMPLEMENTARIAS

Martín Zurro, A., J.F.Cano Pérez Compendio de Atención Primaria. Ed. Elsevier-Compendios España2010  
Maria del Carmen Cuerva Gutierrez. Historia clínica y proceso de atención de enfermería. Ed. Formación Alcalá, España 2010  
Amaia Ortiz de Zarate San Agustín,M.a Ángeles Ruiz de Azúa V.Trastornos del estado de ánimo. Ed. ElsevierMasson. España 2010

### Páginas Web

<http://www.imaaios.com/es/e-Anatomy> Atlas de anatomía humana 19/07/2012  
[http://www.aesan.msc.es/AESAN/docs/docs/come\\_seguro\\_y\\_saludable/guia\\_alimentacion2.pdf](http://www.aesan.msc.es/AESAN/docs/docs/come_seguro_y_saludable/guia_alimentacion2.pdf) 20102 19/07/2012  
<http://www.obsym.org/docsuser/CAN005.pdf> 2012. Guía para el cuidado domiciliario de pacientes con cáncer 19/07/2012  
<http://www.eneo.unam.mx/> ENEO 19/07/2012  
[http://www.amegmadrid.org/DOCUMENTOS/GuiaAtEnf\\_diabetes.pdf](http://www.amegmadrid.org/DOCUMENTOS/GuiaAtEnf_diabetes.pdf) 2012. Guía de atención enfermera a personas con diabetes 19/07/2012  
[http://biblioms.dyndns.org/Libros/Enfermeria/Manual\\_Cuidados%20enfermeria-hleon.pdf](http://biblioms.dyndns.org/Libros/Enfermeria/Manual_Cuidados%20enfermeria-hleon.pdf) 2012 Manual de cuidados de enfermería 19/07/2012  
<http://www.disaster-info.net/PED-Sudamerica/leyes/leyes/suramerica/peru/salud/compendio.pdf> 2012. Compendio de Guías para cuidados de enfermería 19/07/2012  
[http://www.smsp.org.mx/docs/Guia\\_Cronico\\_degenerativas.pdf](http://www.smsp.org.mx/docs/Guia_Cronico_degenerativas.pdf) Guía para prevención de enfermedades crónico degenerativas 10/12/12

# CÓMO DESARROLLAR LOS SUBMÓDULOS EN LA FORMACIÓN PROFESIONAL

## 3.1 LINEAMIENTOS METODOLÓGICOS PARA DESARROLLAR LOS SUBMÓDULOS

En este apartado encontrará las competencias que el estudiante desarrollará en los módulos y submódulos respectivos de la capacitación, el resultado de aprendizaje para que usted identifique lo que se espera del estudiante y pueda diseñar las experiencias de formación en el taller, laboratorio o aula, que favorezcan el desarrollo de las competencias profesionales y genéricas, a través de los momentos de apertura, desarrollo y cierre, de acuerdo con las condiciones regionales, situación del plantel y características de los estudiantes.

### Etapa 1 Análisis

Intervienen programas de estudio, experiencia docente, posibilidades de los estudiantes y las condiciones del plantel.

### Etapa 2 Planeación

- Apertura: Recuperar conocimientos previos y establecer el ambiente de aprendizaje.
- Desarrollo: Determinar las estrategias didácticas, de evaluación y los elementos de competencia por lograr.
- Cierre: Verificar el logro de las competencias profesionales planeadas.

### Etapa 3 comprobación

- Evaluar desempeños y recuperar sus evidencias: puede construir o ensamblar guías de observación, juego de roles y ejercicios prácticos, entre otros.
- Evaluar los productos y recuperar sus evidencias: puede construir o ensamblar listas de cotejo, bitácoras, informes, programas y diagramas, entre otros.
- Evaluar los conocimientos: puede construir o ensamblar cuestionarios, redes o mapas mentales, proyectos y

**MODULO I. ESTABLECIMIENTO DE REFERENTES PARA LA PREVENCIÓN Y EL CUIDADO DE LA SALUD. 208 HRS.**  
**Submódulo 7. Cuidado nutricional y desarrollo humano (48 hrs)**

Clave	Competencia	Peso Porcentual	Horas
NDH01	Realiza la evaluación del estado de nutrición de acuerdo a parámetros de antropometría, indicadores bioquímicos y consideraciones clínicas.		
NDH02	Identifica los factores de riesgo en los problemas nutricionales, y diseña estrategias de apoyo en la educación nutricional aplicando las leyes de la alimentación en la población		
NDH03	Promueve una dieta saludable que contribuya a conservar la salud de los integrantes de la comunidad.		

Contenido	Estrategias Didácticas	Materiales y equipo	Evidencias e instrumentos de evaluación
1.1. Etapa del lactante. 1.1.1. Generalidades. 1.1.2. Características. . Anatómicas, Fisiológicas, Psicomotrices., Psicosociales. 1.1.3. Factores que retrasan el crecimiento y desarrollo. .2. Etapa preescolar y escolar. 1.2.1. Características. 1.2. Etapa preescolar y escolar. 1.2.1. Características. Anatómicas, Fisiológicas, Psicomotrices., Psicosociales. 1.2.2. Factores que retrasan el crecimiento y desarrollo. 1.3. Etapa de adolescencia. 1.3.1. Características • Anatómicas. • Fisiológicas. • Psicomotrices. • Psicosociales. 1.3.2. Pubertad. 1.3.3. Desarrollo psicosexual. 1.3.4. Problemas más comunes.	<p><b>APERTURA:</b>                      Promover la integración grupal.                      Establecer las formas de evaluación para el logro de los resultados de aprendizaje.                      Presentar el submódulo (resultado de aprendizaje, competencias y duración).                      Aplicar la evaluación diagnóstica por módulo para la recuperación de saberes (conocimientos, habilidades y destrezas).</p> <p><b>DESARROLLO</b>                      Investigación bibliográfica sobre el desarrollo del lactante. Proyección de video sobre la etapa del lactante.                      -Elaboración de mapas conceptuales de las características que retrasan el crecimiento y desarrollo del lactante.                      -Observación del comportamiento de lactantes en casa, guarderías y hospitales.                      -Comparación de los resultados de la observación con gráficas de evaluación de crecimiento y desarrollo humano                      -Investigación bibliográfica sobre el desarrollo de los niños en etapa preescolar y escolar.                      --Proyección de video sobre la etapa del preescolar y escolar.                      -Elaboración de mapas conceptuales sobre los factores que retrasan el crecimiento y desarrollo en estas etapas. Observación del comportamiento de niños en guarderías y lugares públicos, registrando aspectos importantes.                      -Comparación de un grupo de niños de la comunidad menores de 5 años con gráficas de evaluación de crecimiento y desarrollo humano.                      -Investigación bibliográfica sobre los temas de pubertad y adolescencia.                      -Elaboración de dramatizaciones de esta edad (analogías).                      -Discusión dirigida apoyada en video y películas sobre el desarrollo psicosexual de los adolescentes.                      -Elaboración de cartas dirigidas a los adultos de la forma en cómo les gustaría ser tratados.                      -Ejercitación en la elaboración del proyecto de vida de los adolescentes para los próximos 20 años.</p>	-Video. -Hoja de registro. -Gráficas de escalas de evaluación para el crecimiento y desarrollo humano. -Bibliografía. -Video sobre la etapa preescolar y escolar. -Hoja de registro observacional. -Gráficas de escalas de evaluación para el crecimiento y desarrollo humano. -Bibliografía. -Video sobre el desarrollo psicosexual de los adolescentes.	P) EXPOSICIÓN: la etapa lactante, a partir del estudio de sus características y los factores que retrasan su crecimiento y desarrollo.  P) PRODUCTO D) DESEMPEÑO C) CONOCIMIENTO A) ACTITUDES  Cuestionario  Encuadre P)Cuadro sinóptico (Lista de cotejo) Guía de Observación: Guía de observación  Guía de Observación: Lista de cotejo Rúbrica

Contenido	Estrategias Didácticas	Materiales y equipo	Evidencias e instrumentos de evaluación
<p>2.1. Nutrientes. 2.1.1. Clasificación y función.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Proteínas.</li> <li>• Lípidos.</li> <li>• Carbohidratos.</li> <li>• Vitaminas.</li> <li>• Minerales.</li> </ul> <p>2.2. Requerimientos y valoración nutricional.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peso.</li> <li>• Sexo.</li> <li>• Edad.</li> <li>• Tallas.</li> <li>• Actividad.</li> <li>• Estado Fisiológico</li> </ul> <p>3.1. Leyes de la alimentación. 3.2. Cálculo del valor calórico total.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fórmula.</li> </ul> <p>3.3. Dietas. 3.3.1. Clasificación.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dietas normales.</li> <li>• Dietas modificadas.</li> </ul> <p>3.3.2. Trastornos alimenticios.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Obesidad.</li> <li>• Anorexia.</li> <li>• Bulimia.</li> </ul>	<p>Investigación bibliográfica sobre los diferentes nutrientes. -Elaboración de resumen sobre la investigación bibliográfica. -Investigar las cantidades de nutrientes que aparecen en diferentes productos industrializados. -Exposición referente a la investigación realizada. -Investigación bibliográfica sobre requerimientos y valoración nutricional. -Presentación en acetatos de los resultados de la investigación anterior. -Ejercicio acerca de la valoración nutricional de una persona considerando los aspectos mencionados.</p> <p>-Investigación bibliográfica sobre diferentes tipos de dietas. -Lectura comentada sobre la investigación anterior. -Observación y descripción de ejemplos reales. -Elaboración de estrategias para inducir a una buena alimentación. -Investigación bibliográfica sobre el cálculo del valor calórico total. -Elaboración de fichas de trabajo sobre la investigación, destacando la fórmula para calcular el valor calórico total. -Investigación de campo acerca de una práctica donde se calcule el valor calórico total. -Elaboración de resumen que indique el procedimiento observado. -Ejercitación en el cálculo del valor calórico de una persona.</p>	<p>-Bibliografía. -Productos industrializados -Bibliografía. -Acetatos. -Hoja de registro. -Báscula.</p> <p>Bibliografía. -Tablas de valor nutricional. -Báscula</p>	<p>P) PRODUCTO D) DESEMPEÑO C) CONOCIMIENTO A) ACTITUDES Encuadre Presentación escrita y oral de los resultados de la investigación sobre valoración nutricional de una persona. P) Cuadro sinóptico. lista de cotejo P) Mapa conceptual. lista de cotejo P) Prototipo: Lista de cotejo D-A) Exposición: Guía de observación D:-C-A) Visita, Rubrica , Prueba objetiva</p> <p>Presentación escrita y oral de los resultados de la investigación sobre valoración nutricional de una persona. P) Cuadro sinóptico Lista de cotejo: P) Mapa conceptual Lista de cotejo P) Prototipo Lista de cotejo D-A) Exposición Guía de observación D:-C-A) Visita Rubrica Prueba objetiva</p>

## AUXILIAR DE ENFERMERÍA

Contenido	Estrategias Didácticas	Materiales y eq. de apoyo	Evidencias e instrumentos de evaluación
<p>3.3.4. Desnutrición en México.</p> <p>3.4.1. Causas y consecuencias</p> <p>3.4.2. Índices de desnutrición por estado.</p> <p>3.4.3. Programas de atención al problema de la desnutrición</p>	<p>Consulta bibliográfica acerca de la clasificación de las dietas.</p> <p>-Elaboración de acetatos en donde se expongan las características de las diferentes dietas.</p> <p>-Proyección y discusión de la película. Anorexia". Análisis de diferentes dietas terapéuticas</p> <p>-Identificación de personas con trastornos alimenticios en revistas femeninas y de espectáculos para elaborar un collage.</p> <p>-Discusión grupal sobre las ventajas y desventajas de las dietas abordando los temas de obesidad, anorexia y bulimia.</p> <p>-Elaboración de resumen y conclusiones acerca de la discusión anterior. Revisión bibliográfica sobre la desnutrición en México.</p> <p>-Lectura comentada sobre la investigación anterior.</p> <p>-Identificación en mapas sobre las regiones, estados y municipios con mayores niveles de desnutrición.</p> <p>-Proyección de videos en los que se presente el problema de la alimentación y desnutrición.</p> <p><b>CIERRE</b></p> <p>-Discusión grupal sobre las causas y consecuencias de la desnutrición en el estado, municipio y localidad de los estudiantes.</p> <p>-Elaboración de resumen que considere las generalidades de la desnutrición en México.</p>	<p>-Bibliografía.</p> <p>-Mapas</p> <p>- Video sobre el problema de la alimentación y desnutrición.</p>	<p>Encuadre</p> <p>P) Cuadro sinóptico</p> <p>P) Mapa conceptual</p> <p>Lista de cotejo</p> <p>P) Prototipo</p> <p>Lista de cotejo</p> <p>D-A) Exposición</p> <p>Guía de observación</p> <p>Prueba objetiva</p> <p>-Ensayo sobre la situación nutricional en el estado, municipio o comunidad, destacando causas y consecuencias.</p> <p>-Elaboración de propuestas de solución viables de acuerdo a las diferentes características socioeconómicas y culturales de la población.</p>

MÓDULO II. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE ATENCIÓN Y CUIDADO ENFERMERO. 208 HRS.

Submódulo 8. Estrategias de promoción a la salud (64 hrs).

Clave	Competencia	Peso Porcentual	Horas
EPS01	Conoce los programas de saneamiento básico, promoción y educación para la salud, para favorecer estilos de vida saludables.	45%	30
EPS02	Aplica medidas de prevención y detección oportuna de los programas prioritarios de salud tomando en cuenta los criterios de calidad y seguridad en la atención del usuario.	20%	14
EPS03	Identifica los elementos para la realización de un estudio de sector tomando en cuenta los criterios de calidad y seguridad en la atención del usuario y comunidad.	35%	20

Contenido	Estrategias Didácticas	Materiales y eq. de apoyo	Evidencias e instrumentos de evaluación
1. Aplicar medidas de prevención y detección oportuna de los programas prioritarios de salud tomando en cuenta los criterios de calidad y seguridad en la atención del usuario	<p><b>APERTURA</b></p> <p>Evaluación diagnóstica por competencia. Integrar a cada uno de los estudiantes mediante técnicas grupales. Presentar competencias, contenidos, métodos de trabajo, propósitos y actividades.</p> <p><b>DESARROLLO</b></p> <p>Promover la investigación bibliográfica y de campo sobre las infecciones respiratorias superiores (IRAS), enfermedades diarreicas (EDAS) e hidratación oral, emite mensajes pertinentes en distintos contextos sobre temas de interés y relevancia general participa y colabora de manera efectiva en equipos diversos. ( C.G 4, 6, 8)</p> <p><input type="checkbox"/> Coordinar la práctica en la orientación, promoción y educación para la salud a la población sobre la prevención de enfermedades diarreicas y respiratorias así como la hidratación oral, sustenta una postura personal sobre temas de interés y participa y colabora de manera efectiva utiliza las TIC's. (6, 8)</p> <p><input type="checkbox"/> Promover la investigación a través del aprendizaje cooperativo y recíproco sobre problemas prioritarios de salud con base en la Norma Oficial Mexicana correspondiente a:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Planificación familiar.</li> <li>- Detección oportuna de cáncer cervico uterino y mamario.</li> <li>- Detección oportuna de diabetes.</li> <li>- Detección oportuna de hipertensión arterial.</li> <li>- Detección oportuna de tuberculosis pulmonar.</li> <li>- Detección oportuna de obesidad.</li> </ul>	<p>Bibliografía. Norma Oficial Mexicana sobre: Detección oportuna de cáncer cervico uterino y mamario. Planificación familiar Detección oportuna de diabetes. Detección oportuna de hipertensión arterial. Detección oportuna de tuberculosis pulmonar. Detección oportuna de obesidad. Diferentes métodos anticonceptivos. Tiras reactivas. Glucómetro. Espejo vaginal. Espátula de Ayre. Citobrush. Citospray Laminillas portaobjetos. Lápiz de punta de diamante. Mesa de exploración ginecológica. Esfigmomanómetro. Estetoscopio. Frasco para recolección de esputo. Bata clínica. Sábanas.</p>	<p>P) PRODUCTO D) DESEMPEÑO C) CONOCIMIENTO A) ACTITUDES Diagnóstico Cuestionario (oral / escrito) Encuadre</p>

## AUXILIAR DE ENFERMERÍA

Contenido	Estrategias Didácticas	Materiales y equipo	Evidencias e instrumentos de evaluación
	<p><input type="checkbox"/> Conformar equipos para la exposición sobre los diferentes métodos de planificación familiar, mediante la utilización de medios y herramientas apropiadas, participa y colabora de manera efectiva en equipos diversos. ( 6, 8)</p> <p><input type="checkbox"/> Realizar práctica demostrativa sobre la técnica de citología vaginal, así como, exploración mamaria.</p>		<p>P: El reporte realizado de la investigación de las normas oficiales.</p> <p>D. La exposición realizada de los diferentes métodos de planificación familiar. (Guía de observación).</p> <p>D: La demostración realizada de la práctica sobre citología vaginal y exploración mamaria. (Guía de observación).</p> <p>D: La demostración realizada de la práctica sobre glicemia capilar, toma y valoración de presión arterial. (Guía de observación).</p> <p>D: La demostración realizada de la práctica sobre recolección de esputo. (Guía de observación)</p>

Contenido	Estrategias Didácticas	Materiales y equipo	Evidencias e instrumentos de evaluación
<p>2. Ejecutar acciones del Programa Nacional de Vacunación tomando en cuenta los criterios de calidad y seguridad en la atención del usuario.</p>	<p>Coordinar la demostración práctica de la técnica en la toma de citología vaginal para la detección oportuna de cáncer cervico uterino, así como, exploración mamaria para la detección oportuna de cáncer mamario, para fomentar y practicar estilos de vida saludables manteniendo una actitud respetuosa hacia la interculturalidad. (3, 10).</p> <p>Realizar práctica demostrativa sobre la técnica de glicemia capilar, toma y valoración de presión arterial.</p> <p>Coordinar la práctica de glicemia capilar en la detección oportuna de diabetes, toma y valoración de presión arterial en la detección oportuna de hipertensión arterial elige y practicando estilos de vida saludables, manteniendo una actitud respetuosa hacia la interculturalidad. (3, 10)</p> <p>Coordinar la práctica en la recolección de esputo para la detección de tuberculosis pulmonar para fomentar y practicar estilos de vida saludables, manteniendo una actitud respetuosa hacia la interculturalidad.(3, 10)</p> <p>Promover la investigación a través del aprendizaje cooperativo y recíproco sobre los principios y mecanismos de defensa e inmunidad del usuario.</p> <p>Promover la investigación a través del aprendizaje cooperativo y recíproco sobre el manejo de la red de frío, las técnicas de aplicación de biológicos de acuerdo al esquema básico de vacunación, utiliza las TIC's.</p> <p>Promover la investigación a través del aprendizaje cooperativo y recíproco sobre la Norma Oficial Mexicana NOM-087-SEMARNAT-SSA1-2002. Protección ambiental, salud ambiental, residuos peligrosos, biológicos-infecciosos. Clasificación y especificaciones de manejo, utiliza las TIC's.</p> <p>Realizar práctica de manejo de red fría, administración y ministración de biológicos, manejo de la Cartilla Nacional de Vacunación por grupos etéreos, aprendiendo con iniciativa e interés, participa y colabora de manera efectiva. (C.G. 7, 8)</p>	<p>Esquema del esqueleto y cuerpo humano.</p> <p>Manual de vacunación actualizado de la SSA e IMSS.</p> <p>Cartilla de salud.</p> <p>Cartilla de vacunación.</p> <p>Censo nominal.</p> <p>Hojas de paloteo por vacuna.</p> <p>Termo con anticongelantes.</p> <p>Biológicos contenedores.</p> <p>Torundas alcoholadas.</p> <p>Jeringas de diferentes calibres.</p> <p>Refrigerador.</p> <p>Termómetro de clavo.</p>	<p>P: El reporte realizado sobre los principios y mecanismos de inmunidad. (Lista de cotejo).</p> <p>P: El reporte realizado sobre manejo de la red de frio, vías de administración y ministración del esquema de vacunación. (Lista de cotejo).</p> <p>P: El reporte realizado sobre la NOM-87 – SEMARNAT – SSA1 – 2002 Protección ambiental, salud ambiental, residuos peligrosos biológico – infecciosos, clasificación y manejo. (Lista de cotejo).</p> <p>D: La práctica realizada sobre la ministración de biológicos por las diferentes vías, manejo de cartilla y censo nominal. (Guía de observación)</p>

Contenido	Estrategias Didácticas	Materiales y equipo	Evidencias e instrumentos de evaluación
<p>3. Identificar los elementos para la realización de un estudio de sector tomando en cuenta los criterios de calidad y seguridad en la atención de la comunidad.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Promover la investigación a través del aprendizaje cooperativo y recíproco sobre los elementos para la realización de un estudio de sector utilizando las TIC's.</li> <li><input type="checkbox"/> Promover la investigación a través del aprendizaje cooperativo y recíproco sobre las diferentes fuentes y formas de obtener información sobre:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Censos de población.</li> <li>- Registro civil.</li> <li>- Recursos para la salud en la comunidad.</li> <li>- Entrevista</li> <li>- Encuesta.</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> Coordinar la realización y aplicación de una guía de visita domiciliaria, encuesta y entrevista. Participa y colabora de manera efectiva en equipos diversos manteniendo una actitud respetuosa hacia la interculturalidad. (8, 10)</li> <li><input type="checkbox"/> Coordinar la práctica para la aplicación de la guía de entrevista durante la visita domiciliaria participa y colabora de manera efectiva en equipos diversos manteniendo una actitud respetuosa hacia la interculturalidad. (8, 10)</li> </ul> <p><b>CIERRE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Realizar una dinámica de grupo, analizando los resultados cognitivos de los contenidos.</li> <li><input type="checkbox"/> Disipar dudas en caso de presentarse, por parte del facilitador.</li> <li><input type="checkbox"/> Desarrollo de una práctica integradora donde se demuestre el aprendizaje significativo mediante una visita guiada a instituciones de primer nivel de atención y/o comunidad.</li> </ul>	<p>Hojas blancas. Lápices de colores. Computadora. Regla. Marcadores. Bolígrafos. Tabla de apoyo.</p>	<p>P: El reporte realizado sobre la investigación de los elementos para la realización de un estudio de sector. (Lista de cotejo)</p> <p>P: El reporte realizado de investigación sobre fuentes y formas de obtener información. (Lista de cotejo).</p> <p>P: la Valoración realizada en el formato de guía de visita y los pasos de la entrevista. (Lista cotejo).</p> <p>D: La valoración realizada de la práctica de visita domiciliaria y entrevista. (Guía de observación).</p>

Dr. OSCAR BAEZ SENTIES

Director General del Colegio de Bachilleres del Estado de B. C. Sur

ING. JOSÉ ARTURO HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ

Director Académico

Navarro e/Gmo. Prieto y Serdán #462, Col Centro, C.P. 23000 La Paz, Baja California Sur

2017